



Bilan Séjour Rando Majeurs 2016

Le projet initial : Du lundi 20 au samedi 25 juin 2016 dans le parc de la Vanoise dans les Alpes. (Du lundi 20 au jeudi 23 juin en réalité).

Une idée de départ : Depuis quelques mois, un groupe de jeunes du Valdocco s'intéresse à la randonnée. Cette préparation par des sorties à la journée se conclura dans un premier temps par une randonnée en montagne. Ce projet est co-construit au quotidien en tenant compte des désidératas, des contraintes (motivation, stages, travail...) des jeunes.

1. Quels jeunes :

La préparation a permis à 10 jeunes de 14 à 24 ans (9 garçons et 1 fille) de s'entraîner à la randonnée. Cette activité n'est pas la plus « vendeuse » pour des jeunes. Malgré cela, le projet est à l'initiative de quelques-uns. Ces jeunes qui partent peu ou pas en vacances sont toujours demandeurs pour sortir de Fougères. Il y a malgré tout, pour certains, une forme de résistance, des freins pour réellement partir (financier, peurs de l'inconnu, de la part famille...). Enfin, nous nous efforçons d'amener une certaine mixité dans le groupe afin de créer des interactions entre les jeunes. Au regard des implications, de la motivation de certains jeunes, le groupe a fait le choix de partir qu'entre majeurs. Ce sont donc au final 4 jeunes qui sont réellement partis. 3 autres (qui n'avaient pas fait la préparation) souhaitaient intégrer le groupe pour ce séjour en montagne. Pour ces trois-là, le fait de trouver du travail ne leur a pas permis de faire cette randonnée.

2. Le ou les Objectifs de référence du Projet Pédagogique :

Deux objectifs généraux : Autonomie et Responsabilité

Toutes les actions et animations que nous avons mis en place avaient bien pour but d'atteindre ces objectifs généraux.

Pour cela, nous co-organisons le plus possible avec les jeunes le contenu de ce séjour. Nous fixons le cadre du séjour, les limites que nous adoptons ou qui nous sont imposés au regard de la réglementation en vigueur. Ensuite, on adapte le contenu du séjour avec les jeunes (règles de vie, activités...).

3. Les objectifs spécifiques de l'activité :

- ◆ Inciter les jeunes à sortir d'une certaine forme d'isolement
- ◆ Favoriser des moments de rencontre entre pairs
- ◆ Permettre aux jeunes de reprendre confiance en eux
- ◆ Valoriser les jeunes
- ◆ Favoriser « la découverte »
- ◆ Permettre de « souffler » (quitter le quotidien, quitter Fougères)
- ◆ Se dépasser

Ces objectifs ont été travaillés tout au long du séjour. On reste conscient que ces quelques jours passés ensemble ne suffisent pas opérer radicalement un changement, mais contribuent à un début de prise de conscience quant à leurs comportements, leurs façons de s'exprimer...



L'organisation ou plutôt la co-organisation avec les jeunes permet de répondre aux objectifs de Responsabilisation ainsi que d'Autonomie. Nous proposons un cadre et nous négocions avec les jeunes les contenus.

4. Les moyens :

- a. Financiers : (Voir Budget en annexe) Une participation financière de 100 Euros restait à la charge des jeunes. Cela grâce aux différentes sources de financements que nous avons pu obtenir (Ville de Fougères, DDCSPP). Sans ces aides ce séjour n'aurait pas pu exister.
- b. Humains : un animateur du Valdocco
- c. Matériels :
 - Le minibus du Valdocco pour assurer le transport du groupe
 - Du matériel spécifique pour randonner en montagne :
 1. Chaussure de rando
 2. Chaussettes de rando
 3. Sac à dos de rando
 4. Bâtons de marche
 5. Lampe frontale
 6. Pantalons, tee shirts, sous-vêtements, veste de pluie, polaire, pancho...
 7. Carte ign
 8. Trousse à pharmacie
 9. ...

Tout ce matériel à usage individuel a dû être acheté par chaque jeune pour qu'il puisse participer à ce projet. Nous avons malgré tout emprunté dans nos réseaux quelques affaires (sacs à dos, panchos). Il faut souligner qu'il restait donc à la charge de chaque jeune environ 350 Euros pour cet équipement individuel.

5. Le déroulement :

Départ du Valdocco de Fougères le Lundi 20 juin à 09h30.

Arrivée à Aussois le lundi 20 juin à 14h. Départ pour la randonnée à 15h.

Première nuit au Refuge du « Plan sec ».

Nous avions prévu de dormir le mardi soir au refuge de « L'Arpont », mais en raison de la neige qui était encore bien présente dans la montagne, nous avons décidé de modifier notre parcours. Nous sommes allés sur le refuge « Plan du Lac ».

Nous avions prévu de randonner chaque jour entre 6 et 8h. Le changement d'itinéraire a augmenté le temps de marche pour cette 2^{ème} journée. Nous avons rencontré des restes de neige sur le chemin que nous avons emprunté. Cela a rendu plus difficile notre balade et surtout allongé le temps nécessaire pour rallier le refuge suivant. Cette 2^{ème} journée ne s'est pas très bien passée puisque deux d'entre nous ont ressenti des douleurs dans les jambes. Enfin, arrivée au refuge du « Plan du Lac », au regard des douleurs d'un des participants, nous avons pris collectivement la décision d'écourter la randonnée. Nous avons été chercher le minibus pour redescendre sur Aussois pour passer une dernière nuit dans la montagne.

Retour le jeudi soir 23 juin à Fougères.



6. Evaluation :

• Participation des jeunes ?

Ils ont tous fait des propositions, donné leurs avis tout au long du séjour. Ils se sont organisés et se sont impliqués dans tous les aspects du séjour (activités, force de proposition, dynamique collective, regard sur le budget...). Donner son avis individuellement, n'est pas chose aisée pour eux. Leur investissement a été important tant sur la préparation physique (avec au moins 5 randonnées avant le départ), que sur les aspects financiers en achetant le minimum nécessaire pour faire de la randonnée en montagne.

• Quelles ont été leurs découvertes ?

Pour tous, la montagne est une découverte. Aucun des 4 jeunes n'avait eu l'occasion de séjourner en montagne. La rencontre avec la flore et surtout la faune a été importante. Chamois, bouquetins, marmottes, oiseaux, animaux domestiques en liberté dans la montagne a été pour eux une découverte. La rencontre, les échanges avec les autres randonneurs ont été riches pour ces jeunes. Ce défi était valorisé par les personnes rencontrées : « Randonner en montagne pour la 1^{ère} fois est une super expérience... »

• Est-ce qu'ils ont pris plaisir à vivre ce séjour ? Pourquoi ?

Même si ce séjour n'a pas été au bout du projet, ils ont pris plaisir à découvrir une nouvelle région, un nouveau milieu naturel (la montagne).

Au niveau du « dépassement de soi », il aurait été intéressant qu'ils essaient de faire plus. On constate une nouvelle fois que la moindre difficulté les incite à abandonner.

• Qu'est ce que cela va changer pour eux après ce séjour ? Comportements, habitudes, relations aux autres, découvertes.... ?

Pour tous, la possibilité de continuer à côtoyer ces nouvelles connaissances. Pour permettre à chacun de parler de ce séjour avec leur famille, et donc de valoriser cette expérience. Utiliser cette expérience pour inciter les autres jeunes du Valdocco à aller au bout de ses projets.

Conclusion :

Un séjour inhabituel pour ces jeunes. Une multitude de découvertes. Il faudra encore du temps avant que ces jeunes aient totalement confiance en eux, dans leurs capacités à « réussir » dans ce qu'ils entreprennent. Malgré tout, nous constatons une réelle volonté de ces jeunes de se lancer de nouveaux défis. Cette demi réussite est prometteuse. Ils devront avoir en tête cette citation afin de progresser dans la vie :

Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, mais parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles ! (SENEQUE)